

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 3
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
направлению развития воспитанников»

Педагогический проект
«Мы за здоровый образ жизни»



Кемерово 2020

Паспорт педагогического проекта

Тема Формирование основ здорового образа жизни

Название проекта «Мы за здоровый образ жизни»

Вид проекта: творческий, познавательный, физкультурно-оздоровительный.

Тип проекта: информационно-практико-ориентированный.

Продолжительность проекта: краткосрочный (2 недели).

Участники проекта: Воспитанники детского сада, инструктор по физической культуре, воспитатели, родители воспитанников, администрация детского сада, старшая медицинская сестра.

Формы реализации проекта:

Рассказы и беседы воспитателя, заучивание пословиц о здоровье, моделирование различных ситуаций, рассматривание иллюстраций, сюжетных, предметных картинок, плакатов, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры, подвижные игры, пальчиковая, зрительная, дыхательная гимнастики, самомассаж, утренняя гимнастика (*ежедневно*), физкультурные занятия, образовательная деятельность, прогулки с включением подвижных игр, пальчиковая гимнастика (*ежедневно во время режимных моментов*), гимнастика пробуждения после дневного сна, закаливающие процедуры (*ежедневно*), физкультминутки и паузы (*на малоподвижных занятиях, ежедневно*), ходьба по дорожкам здоровья, спортивные досуги, развлечения, экскурсии по территории детского сада.

Взаимодействие с семьей включает:

Создание информационного стенда для родителей (консультации и памятки);

Наглядно - информационные

Выставки рисунков с родителями

Результат проекта:

Сформированы у детей элементарные представления о здоровом образе жизни. Осознана ребёнком и родителями необходимость и значимость здорового образа жизни. Повышена двигательная активность воспитанников, проявляющаяся в участии в физкультурно-оздоровительных мероприятиях проводимых в ДОУ.

Продукт проекта: Выпуск стенгазет «Мы здоровыми растем», « Мы за ЗОЖ», «Дружно, смело, с оптимизмом – за Здоровый образ жизни!»

Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни».

Выставка раскрасок «Виды спорта».

Итоговое мероприятие реализации проекта:

Развлечение: «Путешествие в страну здоровья».



Актуальность проекта

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования определяет, как одну из важнейших задач, охрану и укрепление здоровья воспитанников через создание условий безопасной образовательной среды, осуществление комплекса психолого-педагогической, профилактической и оздоровительной работы. В соответствии с этим формирование здорового образа жизни с раннего возраста является фундаментом хорошего здоровья. Дошкольный период является одним из наиболее ответственных периодов жизни человека в формировании физического здоровья и культурных навыков, обеспечивающих его совершенствование, укрепление и сохранение в будущем. Количество здоровых детей с каждым годом снижается. На сегодняшний день проблема здоровья детей весьма актуальна, поэтому необходимо: уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни; создавать воспитательное условие для детей, которое стало бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни ребенка. Для реализации данного направления был разработан проект “Мы за здоровый образ жизни!” для работы с детьми дошкольного возраста.

Проблема проекта: Недостаток у детей знаний о здоровом образе жизни и как сохранить здоровье детей?

Гипотеза: Если мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни на основе осознанного отношения к своим действиям, то это сформирует необходимые умения и навыки, полезные привычки у детей и обеспечит оценку и самоконтроль поведения для сохранения и укрепления своего здоровья.



Цель проекта: создание единого здоровьесберегающего пространства для формирования навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста; повышения уровня знаний и обогащение опыта родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями и педагогами.

Задачи проекта:

- Формировать у детей первичные ценностные представления о здоровье и здоровом образе жизни;
- Способствовать развитию у детей познавательного интереса к своему организму и его возможностям;
- Развивать у ребенка готовность самостоятельно и эффективно решать задачи, связанные с поддержанием, укреплением и сохранением своего здоровья;
- Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих;
- Совершенствовать практические навыки здорового образа жизни;
- Повысить педагогическую компетентность педагогов и родителей в вопросах ЗОЖ, активизация роли родителей в создании ЗОЖ.

Предполагаемый результат реализации проекта

Дети: получение детьми знаний о ЗОЖ, укрепление здоровья; повышение двигательной активности; обогащение двигательного опыта; развитие культурно-гигиенических навыков, культуры питания; формирование элементарных основ безопасности и сохранения своего здоровья, снижение уровня заболеваемости.

Родители: обогащение родительского опыта приёмами взаимодействия и сотрудничества с ребёнком в семье; повышение компетентности родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.

Педагоги: повышение профессионализма; внедрение новых технологий в работе с детьми и родителями; личностный и профессиональный рост.



Этапы реализации проекта

1 этап – подготовительный:

1. Разработка и накопление методических материалов.
2. Создание необходимых условий для реализации проекта.
3. Создание развивающей среды.
4. Подбор необходимой художественной литературы по теме проекта.
5. Разработка мероприятий.
6. Привлечение внимания родителей к проблеме оздоровительной работы с детьми.



2 этап – основной (практический):

1. Использование разработанных мероприятий в работе с детьми.
2. Организация работы с родителями.

Работа с детьми:

- Чтение художественной литературы.
- Просмотр мультфильмов и презентаций.
- НОД и беседы по проектному планированию.
- Экспериментально-исследовательская деятельность (опыты).
- Художественно-эстетическая деятельность (лепка, рисование, аппликация)
- Развлечения и досуги

Работа с родителями:

- Вовлечь родителей в процесс
- Организация
- Изготовление альбома на тему: «Зимние забавы»
- Привлечь
- Заинтересовать

3 этап – итоговый:

1. Выпуск стенгазет «Мы здоровыми растём», «Мы за ЗОЖ», «Дружно, смело, с оптимизмом – за Здоровый образ жизни!».
2. Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни».
3. Выставка раскрасок «Виды спорта».
4. Спортивные развлечения: «Путешествие в страну здоровья», "Путешествие в город здоровья!".
5. Фотоотчет по проекту.
6. Представление проекта на сайте ДОУ.



ФОТОГАЛЕРЕЯ

Проекта «Мы за здоровый образ жизни!»



Режимные моменты



Кислородные коктейли



Образовательная деятельность, беседы



Дидактические игры



Сюжетно-ролевые игры



Экскурсии



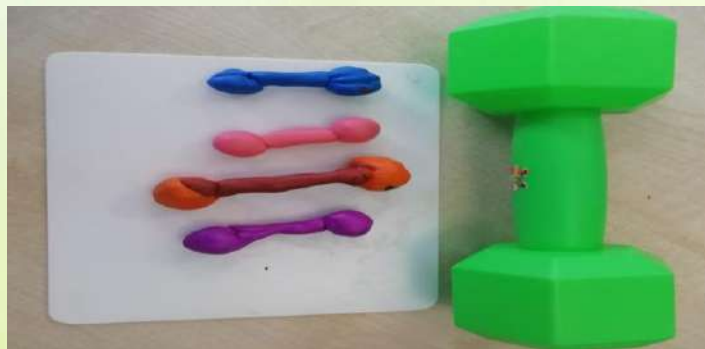
Стенгазеты



Викторины



Наше Творчество



Спортивные развлечения и досуги



Собирание пазлов



Просмотр мультфильмов



Информационный материал для родителей



Художественная литература



Проект разработали



Носикова Оксана Фёдоровна
инструктор ФК



Кондратьева Ирина Геннадьевна
Старший воспитатель



Осипова
Жанна Викторовна



Грачева
Наталья Петровна



Пискарева
Инна Александровна

Спасибо за внимание!