

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель МБДОУ № 3
/ Кондратьева И.Г.

СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра МБДОУ № 3

Шайх Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МБДОУ № 3

Давит Е.Л.

Приказ № 83 -а/д от 31.08.2023



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.06.2024 по 31.08.2024
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент		Возрастные группы			
		Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе возраста (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ					
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	НА УЛИЦЕ	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.
Возвращение с улицы		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.		8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак		8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Утренний круг	В ПОМЕЩЕНИИ	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Занятие Или совместная деятельность воспитателя с детьми.		9.10 – 9.25/ 15мин. Группа	9.10 – 9.30/ 20мин. Группа	9.10 – 9.35/ 25мин. Группа	9.10 – 9.40/ 30мин. Группа
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры.		9.25 – 10.00	9.30 – 10.10	9.35 – 10.20	9.40 – 10.30
Второй завтрак		10.00 – 10.10/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.	10.20 – 10.30/ 10мин.	10.30 – 10.40/ 10мин.
Подготовка к прогулке		10.10 – 10.30	10.20 – 10.40	10.30 – 10.50	10.40 – 11.00
Утренняя прогулка		10.30 – 11.40 1ч10мин.	10.40 – 11.50 1ч10мин.	10.50 – 12.00 1ч10мин.	11.00 – 12.10 1ч10мин.
Занятие Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	НА УЛИЦЕ	Музыка/ Физ-ра 15мин.	Музыка/ Физ-ра 20мин.	Музыка/ Физ-ра 25мин.	Музыка/ Физ-ра 30мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.		11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.25
Обед		12.00 – 12.30/ 30мин.	12.10 – 12.40/ 30мин.	12.15 – 12.40/ 25мин.	12.25 – 12.45/ 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.		12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Дневной сон		13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ					
Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрая гимнастика, Одевание, Причесывание.		15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.
Подзвонк		16.00 – 16.30/ 30мин.	16.00 – 16.20/ 20мин.	16.00 – 16.15/ 15мин.	16.00 – 16.15/ 15мин.
Самостоятельные игры. Совместная деятельность.		-	-	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Вечерний круг		16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке		16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка		17.00 – 17.50/50мин.	17.00 – 17.50/50мин.	17.00 – 18.00/1ч	17.00 – 18.00/1ч
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.		17.50 – 18.10	17.50 – 18.10	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15
Ужин		18.10 – 18.40/30мин.	18.10 – 18.40/30мин.	18.15 – 18.40/25мин.	18.15 – 18.40/25мин.
Игры. Уход детей домой. Выход на улицу.		18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель МБДОУ № 3
Кондратьева И.Г.

СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра МБДОУ № 3

Шлях Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МБДОУ № 3

Давит Е.Л.

Приказ № 83 -а/д от 31.08.2023



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент	Возрастные группы			
	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Примем детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.
Утренний круг	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие (1)	9.00 – 9.15/ 15мин. Группа	9.00 – 9.20/ 20мин. Группа	9.00 – 9.25/ 25мин. Группа	9.00 – 9.30/ 30мин. Группа
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.15 – 9.25	9.20 – 9.50	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Занятие (2)	9.25 – 9.40/ 15мин. Музыка/ Физ-ра	9.50 – 10.10/ 20мин. Музыка/ Физ-ра	9.35 – 10.00/ 25мин. Группа	9.40 – 10.10/ 30мин. Группа
Самостоятельные игры.	9.40 – 10.00	-	10.00 – 10.20	-
Второй завтрак	10.00 – 10.10/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.	10.20 – 10.30/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.
Занятие (3)	-	-	-	10.20 – 10.50/ 30мин. Музыка/ Физ-ра
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30/ 20мин.	10.20 – 10.40/ 20мин.	10.30 – 10.50/ 20мин.	10.50 – 11.10/ 20мин.
Утренняя прогулка	10.30 – 11.40 1ч10мин.	10.40 – 11.50 1ч10мин.	10.50 – 12.00 1ч10мин.	11.10 – 12.10 1ч
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.40 – 12.00/ 20мин.	11.50 – 12.10/ 20мин.	12.00 – 12.15/ 15мин.	12.10 – 12.30/ 20мин.
Обед	12.00 – 12.30/ 30мин.	12.10 – 12.40/ 30мин.	12.15 – 12.40/ 25мин.	12.30 – 12.50/ 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.30 – 13.00/ 30мин.	12.40 – 13.00/ 20мин.	12.40 – 13.00/ 20мин.	12.50 – 13.00/ 10мин.
Дневной сон	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание, Причесывание.	15.30 – 16.00/ 30мин.	15.30 – 16.00/ 30мин.	15.30 – 16.00/ 30мин.	15.30 – 16.00/ 30мин.
Подъем	16.00 – 16.30/ 30мин.	16.00 – 16.20/ 20мин.	16.00 – 16.15/ 15мин.	16.00 – 16.15/ 15мин.
Занятие (3)	-	-	16.20 – 16.45/ 25мин. Музыка/ Физ-ра	-
Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	-	-	-	16.15 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	-	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00/ 20мин.	16.40 – 17.00/ 20мин.	16.45 – 17.00/ 15мин.	16.40 – 17.00/ 20мин.
Вечерняя прогулка	17.00 – 17.50/ 50мин.	17.00 – 17.50/ 50мин.	17.00 – 18.00/ 1ч	17.00 – 18.00/ 1мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.	17.50 – 18.10	17.50 – 18.10	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15
Ужин	18.10 – 18.40/ 30мин.	18.10 – 18.40/ 30мин.	18.15 – 18.40/ 25мин.	18.15 – 18.40/ 25мин.
Игры. Уход детей домой.	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель МБДОУ № 3
Кондратьева И.Г.

СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра МБДОУ № 3

Шлях Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующая МБДОУ № 3

Давыт Е.Л.

Приказ № 83 -а/д от 31.08.2023 г.



ГНБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент		Возрастные группы			
		Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ					
Присм детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	В ПОМЕЩЕНИИ	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.		8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак		8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Утренний круг		9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Занятие Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	В ПОМЕЩЕНИИ	9.10 – 9.25/ 15мин.	9.10 – 9.30/ 20мин.	9.10 – 9.35/ 25мин.	9.10 – 9.40/ 30мин.
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	Группа	9.25 – 10.00	9.30 – 10.10	9.35 – 10.20	9.40 – 10.30
Второй завтрак		10.00 – 10.10/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.	10.20 – 10.30/ 10мин.	10.30 – 10.40/ 10мин.
Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми				
Утренняя прогулка	В ПОМЕЩЕНИИ	30мин.	30мин.	30мин.	30мин.
Занятие Или совместная деятельность воспитателя с детьми.		Музыка/ Физ-ра 15мин.	Музыка/ Физ-ра 20мин.	Музыка/ Физ-ра 25мин.	Музыка/ Физ-ра 30мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.		Не позднее 11.40 – 12.00	Не позднее 11.50 – 12.10	Не позднее 12.00 – 12.15	Не позднее 12.10 – 12.25
Обед		12.00 – 12.30/ 30мин.	12.10 – 12.40/ 30мин.	12.15 – 12.40/ 25мин.	12.25 – 12.45/ 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.		12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Дневной сон		13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ					
Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрая гимнастика, Одевание, Причесывание.		15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.
Полдник		16.00 – 16.30/ 30мин.	16.00 – 16.20/ 20мин.	16.00 – 16.15/ 15мин.	16.00 – 16.15/ 15мин.
Самостоятельные игры. Совместная деятельность.		-	-	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Вечерний круг		16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке					
Вечерняя прогулка	Или совместная деятельность воспитателя с детьми	30мин.	30мин.	30мин.	30мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.	В ПОМЕЩЕНИИ	Не позднее 17.50 – 18.10	Не позднее 17.50 – 18.10	Не позднее 18.00 – 18.15	Не позднее 18.00 – 18.15
Ужин		18.10 – 18.40/30мин.	18.10 – 18.40/30мин.	18.15 – 18.40/25мин.	18.15 – 18.40/25мин.
Игры. Уход детей домой. Выход на улицу.		18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

Составлено:
Старший воспитатель МБДОУ № 3
Кондратьева И.Г.

Согласовано:
Старшая мед сестра МБДОУ № 3

Шлях Е.А.

Утверждено:
Заведующая МБДОУ № 3

Давит Е.Л.


Приказ № 83 -а/д от 31.08.2023 г. М.П.




ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент	Возрастные группы			
	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.				
Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.
Занятие (1)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.00 – 9.15/ 15мин.	9.00 – 9.20/ 20мин.	9.00 – 9.25/ 25мин.	9.00 – 9.30/ 30мин.
Занятие (2)	Группа 9.15 – 9.25	Группа 9.20 – 9.50	Группа 9.25 – 9.35	Группа 9.30 – 9.40
Самостоятельные игры.	9.25 – 9.40/ 15мин. Музыка/ Физ-ра	9.50 – 10.10/ 20мин. Музыка/ Физ-ра	9.35 – 10.00/ 25мин. Группа	9.40 – 10.10/ 30мин. Группа
Второй завтрак	9.40 – 10.00	-	10.00 – 10.20	-
Занятие (3)	10.00 – 10.10/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.	10.20 – 10.30/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.
Подготовка к прогулке	-	-	-	10.20 – 10.50/ 30мин. Музыка/ Физ-ра
Утренняя прогулка	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 30мин.	30мин.	30мин.	30мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	Не позднее 11.40 – 12.00	Не позднее 11.50 – 12.10	Не позднее 12.00 – 12.15	Не позднее 12.10 – 12.25
Обед	12.00 – 12.30/ 30мин.	12.10 – 12.40/ 30мин.	12.15 – 12.40/ 25мин.	12.25 – 12.45/ 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Чтение перед сном.				
Дневной сон	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч	13.00 – 15.30/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.	15.30 – 16.00/30мин.
Подник				
Занятие (3)	16.00 – 16.30/ 30мин.	16.00 – 16.20/ 20мин.	16.00 – 16.15/ 15мин.	16.00 – 16.15/ 15мин.
Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	-	-	16.20 – 16.45/ 25мин. Музыка/ Физ-ра	-
Вечерний круг	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	-	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Вечерняя прогулка	Не позднее 17.50 – 18.10	Не позднее 17.50 – 18.10	Не позднее 17.50 – 18.10	Не позднее 17.50 – 18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.				
Ужин	18.10 – 18.40/30мин.	18.10 – 18.40/30мин.	18.15 – 18.40/25мин.	18.15 – 18.40/25мин.
Игры. Уход детей домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:
Старшая мед. сестра

 Шлях Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ № 3

 Давзит Е.Л.

Приказ № 83 –а/д от 31.08.2023 г.



М.П.

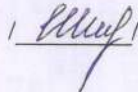
РЕЖИМ ДНЯ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА

Выстраивается на время действия карантина. Реализуется в зависимости от типа карантина, организации профилактических мероприятий, согласуется с врачом.

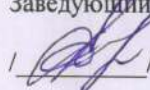
Рекомендации к режиму дня во время карантина.

1. Тщательный осмотр детей при утреннем приеме.
2. Увеличение продолжительности прогулок (при благоприятных погодных условиях).
3. Совместная деятельность воспитателя с детьми карантинной группы в музыкальном зале, в физкультурном зале проводятся в последнюю очередь, либо в групповом помещении (в зависимости от вида карантина, по согласованию с врачом)
4. Получение питания на пищеблоке организуется в последнюю очередь или за 1 час до всех, по согласованию, при условии санитарной обработки.
5. Выход на прогулку осуществляется, не пересекаясь с другими группами на лестницах и в коридорах.
6. Прогулка организуется отдельно от других групп.
7. Для организации образовательных мероприятий в группе используются только те пособия и игрушки, которые можно обрабатывать обеззараживающими растворами.
8. Увеличивается количество культурно-гигиенических мероприятий (мытьё рук, личная гигиена)

СОГЛАСОВАНО:
Старшая мед. сестра

 Шляйх Е.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ № 3

 Давзит Е.Л.

Приказ № 83 –а/д от 31.08.2023 г.



ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ

Реализуется для часто болеющих детей, либо для детей, поступивших после перенесенного заболевания.

Рекомендации:

1. Снизить физическую нагрузку за счет числа упражнений, темпа выполнения.
2. Первыми садятся за стол на время проведения приема пищи.
3. На прогулку одеваются в последнюю очередь.
4. Выходят на прогулку последними. Возвращаются с прогулки – первыми.
5. На прогулке обеспечивается умеренная двигательная активность, смена видов деятельности.
6. На дневной сон укладывают первыми, поднимают – последними.
7. Участие в физкультурных занятиях отменяется на 14 дней и более.