

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №3  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому направлению развития воспитанников»



**УТВЕРЖДЕН:**

заседанием МБДОУ № 3  
Е.Л. Давзит  
приказом от 12.01.2015 № 4/1

### Режим занятий несовершеннолетних обучающихся в учреждении

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 3 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития воспитанников» города Кемерово (далее – Учреждение) функционирует в режиме:
  - полного дня (12-часового пребывания)
2. Режим работы Учреждения:
  - пятидневная рабочая неделя;
  - часы работы – с 7.00 до 19.00;
  - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования несовершеннолетних обучающихся 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом несовершеннолетних обучающихся домой.
6. При организации режима пребывания несовершеннолетних обучающихся более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон;
7. Общая продолжительность суточного сна для несовершеннолетних обучающихся дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

На самостоятельную деятельность несовершеннолетних обучающихся 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для несовершеннолетних обучающихся от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для несовершеннолетних обучающихся от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для несовершеннолетних обучающихся от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для несовершеннолетних обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
10. Образовательная деятельность с несовершеннолетними обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.
11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения несовершеннолетних обучающихся, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления несовершеннолетних обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, т.п.
13. Формами двигательной деятельности несовершеннолетних обучающихся в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности несовершеннолетних обучающихся 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей несовершеннолетних обучающихся, времени года и режима работы Учреждения.
14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для несовершеннолетних обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в младшей группе – 15 мин.,
  - в средней группе – 20 мин.,
  - в старшей группе – 25 мин.,
  - в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для несовершеннолетних обучающихся 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и

наличии у несовершеннолетних обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

15. Для достижения достаточного объема двигательной активности несовершеннолетних обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
17. Конкретный режим посещения несовершеннолетних обучающихся Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.

