

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №3
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому направлению развития воспитанников»

СОГЛАСОВАННО:
на заседании
родительского комитета МБДОУ № 3
Протокол № 3
от «30» августа 2023г



ПРИНЯТО:
на педагогическом совете МБДОУ № 3
Протокол № 1
от «30» августа 2023г.

**Положение о режиме занятий
несовершеннолетних обучающихся
МБДОУ № 3 «Детский сад общеразвивающего
вида»**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №
3
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому направлению развития воспитанников» города
Кемерово (далее – Учреждение) функционирует в режиме полного дня (12-
часового пребывания)

1. Режим работы Учреждения:
 - Пятидневная рабочая неделя;
 - Часы работы – с 7.00 до 19.00;
 - Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования несовершеннолетних обучающихся 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.
3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки

сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом несовершеннолетних обучающихся домой.
5. При организации режима пребывания несовершеннолетних обучающихся более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный прием пищи.
6. Общая продолжительность суточного сна для несовершеннолетних обучающихся дошкольного возраста 13,5 – 15,0 часов, из которых 2,5- 3,0 часа отводится на дневной сон.
7. На самостоятельную деятельность несовершеннолетних обучающихся 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для несовершеннолетних обучающихся от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для несовершеннолетних обучающихся от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для несовершеннолетних обучающихся от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для несовершеннолетних обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна) соответственно 90 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
10. Образовательная деятельность с несовершеннолетними обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения несовершеннолетних обучающихся, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления несовершеннолетних обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, т.п.
12. В Учреждении используются разнообразные формы двигательной деятельности детей: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности несовершеннолетних обучающихся 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей несовершеннолетних обучающихся,

времени года и режима работы Учреждения.

13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для несовершеннолетних обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

14. Один раз в неделю для несовершеннолетних обучающихся 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у несовершеннолетних обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

15. Для достижения достаточного объема двигательной активности несовершеннолетних обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

17. Конкретный режим посещения несовершеннолетних обучающихся Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.